

**MISTRZOSTWA MAŁOPOLSKI  
w NOCNYM BIEGU NA ORIENTACJĘ**

**30.09.2022  
start 19.30**



**NAWOJOWA GÓRA**

**KOMUNIKAT TECHNICZNY**

**Centrum zawodów** - Boisko LKS GÓRZANKA, Nawojowa Góra ul. Sportowa 2a  
50°06'40.0"N 19°39'59.6"E. Biuro w centrum zawodów, czynne od.18.00.  
Start – godzina 19.30, zakończenie – 21.30 .

**Zawody zostaną rozegrane w kategoriach:** K-16, K-18, K-21, K-35/45,  
M-16/18, M-21/35, M-45, M-55, M-65.

**Wpisowe** : Kategorie K,M-21 i starsze – 10 zł, Kategorie: K,M-18 i młodsze - 5 zł.

**Nagrody:** Medale do 3 miejsca w każdej kategorii, dyplomy i upominki do 6 miejsca,

**Mapa i teren:** Mapa „Leśniczówka-Kopce” - skala 1:10 000, aktualność: Wrzesień 2022,  
Format A-4, mapy w folii, opisy pk na mapie oraz do pobrania na starcie.

Sędzia Główny: Jacek Kret, budowniczy tras: Mariusz Skorupa.

Start – w odległości 500 m od centrum - dojście oznakowane wstążkami biało-czerwonymi.

Meta w centrum zawodów. Punkty kontrolne składają się z lampionu i odbłasku.

Parametry tras:

K-16	3,8km	15 pk	M-16/18	3,8 km	15pk
K-18	4,3 km	15 pk	M-21/35	5,0 km	16pk
K-21	4,6 km	15 pk	M-45	4,5 km	14pk
K-35/45	3,2 km	12 pk	M-55	3,8 km	13 pk
			M-65	2,7 km	11pk

**Informacje bieżące:** [www.lksgorzankabno.pl](http://www.lksgorzankabno.pl) . **Kontakt:** [gorzankaol@gmail.com](mailto:gorzankaol@gmail.com) .

Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.

